ПОРТФОЛИО

Беглова Мария Сергеевна  05.08.1999 г.р.

Психолог

**Успеваемость студента**

***Средний балл успеваемости – 4,76***

**Сведения о курсовых и дипломных работах:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Курс** | **Тема работы** | **Оценка за работу** |
| 1 курс | Курсовая работа «Психология публичных выступлений» | Отлично |
| 2 курс | Курсовая работа «Влияние социальных сетей на самооценку личности» | Отлично |
| 3 курс | Курсовая работа «Влияние социальных сетей на самооценку личности» | Хорошо |
| 4 курс | Бакалаврская работа «Взаимосвязь активности пользователей в социальных сетях с  особенностями самоотношения личности» |  |

**Освоение дополнительных образовательных программ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Период обучения** | **Название программы** | **Кол-во часов** | **Место обучения** | **Название документа**  **об освоении программы** |
| 13.03.2020 – по наст.вр. | Программа дополнительного образования (повышение квалификации) «Практический интернет-маркетинг» | 40 ч | Рекламное агентство «AdConversion» | Программа в процессе прохождения |
| 01.04.2020 – 20.04.2020 | Онлайн-курс «smm в Instagram» | 30 ч | Школа Feedback | - |
| 23.09.2019 – 26.09.2019 | Спортивный менеджмент | 20 ч | Образовательный проект АССК.PRO от АССК России | Сертификат о прохождении заочного этапа образовательного проекта АССК.PRO по направлению «Спортивный пиар» в размере 20 часов с выполнением аттестационного задания, Сертификат о прохождении очного этапа образовательного проекта АССК.PRO по направлению «Спортивный пиар» в размере 20 часов |
| 26.05.2019- 03.06.2019 | Спортивный пиар | 40 ч | Образовательный проект АССК.PRO от АССК России | Сертификат о прохождении заочного этапа образовательного проекта АССК.PRO по направлению «Спортивный менеджмент» в размере 20 часов с выполнением аттестационного задания, Сертификат о прохождении очного этапа образовательного проекта АССК.PRO по направлению «Спортивный менеджмент» » в размере 20 часов |

**Научно-исследовательская и проектная деятельность студента**

**Участие в научно-практических конференциях**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Название конференции** | **Дата конференции** | **Тема выступления** | **Наличие публикации (название, выходные данные)** |
| 1. | I Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта | 24.01.2019 | Проблемы студенческого самоуправления в области спорта | Сертификат участника |

**Внеучебная активность студента. Участие в работе органов студенческого самоуправления и молодежных общественных объединениях**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Орган студенческого самоуправления, название объединения** | **Виды деятельности (поручения)** | **Период деятельности** | **Примечание (факты**  **общ. признания деятельности)** |
| 1. | Студенческий совет |  | 01.09.2019- по наст.вр. | Приказы университета «Дубна» о проведении мероприятий, протоколы собраний студ.совета |
| 2. | Студенческий спортивный клуб «Дубна» |  | 01.11.2019- по наст.вр. | Благодарственное письмо от АССК России за значительный вклад в организации проектов АССК России,  приказы университета «Дубна» о проведении мероприятий |
| 3 | Школа Актива для первокурсников |  | 15.11.2019 – 18.11.2019 | Приказ университета, грамота «Лучший куратор Школы Актива» |
| 4 | Культурно-массовый сектор |  | 01.09.2016-01.01.2019 | Приказы университета «Дубна» |
| 5 | Кафедра психологии | Участие в дне кафедры, организация и проведение дней открытых дверей кафедры | 2017г. - 2019г. | Приказы университета «Дубна» |
| 6 | Сотрудничество с кафедрой физического воспитания | Организация и проведение мероприятий студ.совета, разработка идей мероприятий и их наполнения, ведение соц.сетей студ.совета, развитие органов студенческого самоуправления. | 01.09.2017-01.01.2019 | Приказы университета «Дубна» |
| 7 | Проект «Научно-образовательная школа актива для первокурсников – 2019 «НОША»» | Создание студенческого спорт.клуба, председатель, управление командой из 20 человек. Членство в Ассоциации студенческих спортивных клубов России (АССК России), организация и проведение проектов ассоциации в университете. Организация и проведение соревнований по футболу, баскетболу, шахматам, ГТО, волейболу, теннису. Разработка идей мероприятий и их наполнения Ведение соц.сетей клуба | 25.10.2019-27.10.2019 | Приказ университета |
| 8 | Форум проекта АССК.PRO по направлению «спортивный пиар» от АССК России | Организация школы, Кураторство команды первокурсников, проведение спортивной программы школы и тренингов по сплочению участников | Июнь 2019 | Сертификат |
| 9 | Форум проекта АССК.PRO по направлению «спортивный менеджмент» от АССК России | Организация мероприятий культ.масса, разработка идей мероприятий и их наполнения.  Ведение мероприятий, написание сценариев, написание постов в группы. | 23.09.2019 – 26.09.2019 | Сертификат о прохождении обучения |
| 10 | Форум YouLead | Разработка и защита командных проектов от Леруа, Сбербанка и Coca-Cola | 15.11.2018-16.11.2018 | Сертификат участника |
| 11 | Технопарк «Сколково» | Всероссийский фестиваль #Вместеярче | Сентябрь 2017 | Приказ университета «Дубна» |
| 12 | Радио Перемен | Журналист – сбор материалов для выпусков, интервью и написание выпусков, диктор | 01.10.2017-31.05.2017 | Приказы университета «Дубна» |

**Спортивные достижения студента**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Вид спорта** | **Участие в соревнованиях** | **Дата соревно ваний** | **Наличие диплома, сертификата, грамоты** |
| 1 | Легкая атлетика | Член сборной университета по легкой атлетике | 01.09.2016- 31.05.18 | Приказ университета |
| 2 | Лыжные гонки | Командное первенство по лыжным гонкам среди коллективов физической культуры | 19.03.2018 | Приказ ГУД «Дубна» «об объявлении благодарности» за активное участие в команде университета по лыжным гонкам |
| 3 | Легкая атлетика | Легкоатлетический кросс среди коллективов физической культуры | 2018 | Грамота за 1 место |
| 4 | Соревнования по общефизической подготовке с элементами нормативов ГТО | Соревнования по общефизической подготовке с элементами нормативов ГТО в зачет XIII универсиады студенческого спорта университета «Дубна» и его филиалов | 12.05.2018 | Диплом за 2 место |
| 5 | Легкая атлетика | Легкоатлетический кросс среди КФК | 2017 | Грамота за 1 место |
| 6 | Легкая атлетика | 1-ый этап Кубка г.Дубна по лыжным гонкам «Осенний кросс лыжников» | 2016 | Грамота за 2 место |
| 7 | Многоборье ГТО | Соревнования по ОФП «Университетская миля – 2016» | 06.10.2016 | Диплом за 1 место |
| 8 | Легкая атлетика | Легкоатлетический пробег «Университетская миля – 2016» | 06.10.2016 | Диплом за 2 место |
| 9 | Многоборье ГТО | Многоборье ГТО | 21.06.2016 | Удостоверение о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», золотой значок |

**Опыт работы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Период работы** | **Полное наименование организации** | **Практики, стажировки, официальная работа и неофициальные виды деятельности** | **Скан записи в трудовой вслучае оф. трудоустройства** |
| 01.09.2019 – по наст.вр | Авторская студия тонирования TONIROVKA69 | SMM-сопровождение социальных сетей сервиса, запуск таргетированной рекламы (Instagram, Вконтакте, Facebook) | Фриланс |
| 09.08.2019 – 29.08. 2019 | МАУ  "Детский оздоровительно-образовательный лагерь Сосновый бор", г. Дубна Московской области | Вожатая, младший тренер спортивного отряда |  |
| 14.07.2019 – 30.07.2019 | Государственный университет «Дубна» | Проведение ежедневной спортивной программы, создание и проведение развлекательных игр и квестов в IV Летней школе «Физика. Математика. Информатика» |  |
| 24.06.2019 – 11.07.2019 | ГБСУ социального обслуживания Московской области  Дом-интернат малой вместимости для граждан пожилого возраста и инвалидов «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ» | Проведение психодиагностического обследования людей пожилого возраста и людей с инвалидностью. | Учебная практика |
| 01.09.2018 – 31.05.2019 | Центр детского дополнительного образования «Сёма» | Педагог дошкольного развития |  |
| 04.06.2018- 31.08.2018 | Центр дополнительного образования «Райская птица» | Вожатая, педагог развивающих программ |  |